



Voorjaar

Een heel speciaal (voor)jaar voor ons:

10 - 20 - 30

2018 is een bijzonder jaar voor Paul en mij want er zijn belangrijke heuglijke gebeurtenissen:

In juli bestaat Fonkel 10 JAAR!

In oktober bestaat P Projects 30 JAAR!

Maar het allerbelangrijkste: op vrijdag 20 april waren Paul en ik 20 JAAR bij elkaar!

Wat een mijlpaal. 20 jaar vol lief en leed, pieken en dalen en vooral veel LOVE.

Een bijzonder jaar met bijzondere gebeurtenissen! Dat hebben wij samen gevierd met een inspiratiereis naar Bali. Een schitterende rondreis van 27 april t/m 13 mei, waar ik een nieuwsbrief over vol zou kunnen schrijven.

Veel mensen hebben onze avonturen gevolgd via Facebook (<https://www.facebook.com/NoorVanGulik>) waar wij dagelijks een fotoverslag van onze reis hebben gemaakt.

Voor degenen die geen Facebook hebben, hier kun je een filmpje bekijken van onze ontmoeting met dolfijnen:

<https://vimeo.com/270405388>

AVG

Je hebt er zeker al van gehoord en gelezen, en je hebt er ongetwijfeld al vele mails over gehad: vandaag, op 25 mei 2018, treedt de *Algemene Verordening Gegevensbescherming* (AVG) in.

Deze nieuwsbrief stuur ik om je daarover te informeren. Ik stel het zeer op prijs dat je mijn Fonkeling wilt ontvangen en ik wil zeker weten dat je e-mailadres in mijn bestand mag blijven staan. Uiteraard behandel ik alle persoonlijke gegevens met de grootste zorgvuldigheid en veiligheid. Je e-mailadres wordt alleen gebruikt om mijn nieuwsbrief te versturen en wordt niet doorgegeven aan anderen.

Mocht je Fonkeling niet meer willen ontvangen, kun je op ieder moment op de link onderaan dit bericht klikken. Je wordt dan automatisch uit de verzendlijst verwijderd.

Als je mijn Fonkeling wilt blijven ontvangen, hoef je niets te doen en krijg je de volgende nieuwsbrief gewoon in je mailbox. Ik ben hartstikke blij met de reacties die ik steeds ontvang en informeer je met plezier!

Fonkel hecht veel belang aan jouw privacy en de persoonlijke gegevens die je aan ons (hebt) verstrekt. Daarom leg ik in de aangepaste privacyverklaring duidelijk uit waarom en op welke manier persoonsgegevens verzameld en verwerkt worden.

Ik houd mij hierbij aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Als je ook na 25 mei 2018 gebruik maakt van Fonkel ga je automatisch akkoord met deze wijziging.

Het is belangrijk dat je weet wat er met jouw gegevens gebeurt en hoe jij daar controle op kunt uitoefenen. Daarom raad ik je aan om de privacyverklaring van Fonkel zorgvuldig door te lezen.

Privacyverklaring van Fonkel op mijn website:

<https://fonkel.nu/privacy>

Heb je nog vragen? Neem gerust contact op met mij via info@fonkel.nu

Van een cliënte

“Een maand nadat ik met burn-out verschijnselen thuis kwam te zitten en echt even geen raad meer met mezelf wist, kreeg ik van een vriendinnetje de tip om eens te gaan praten met Noor van Fonkel Therapie. Zij had erg goede ervaringen met haar werkwijze.

Omdat ik zelf niet wist waar te beginnen, stuurde ik een mailtje met een korte uitleg van mijn ‘problemen’ naar Noor. Diezelfde avond kreeg ik antwoord en een afspraak was al snel gemaakt.

Het eerste wat me opviel toen ik binnen kwam was de rust die ik voelde. Ik had een fijn intakegesprek waarin ik in vertrouwen mijn verhaal kon doen en Noor me vertelde wat ze voor me kon betekenen. Ik besloot me open te stellen voor een behandelplan waarin we per sessie zouden kijken waar behoefte aan was.

Gaandeweg ben ik veel over mezelf te weten gekomen. Vooral dat er niets ‘mis’ was met mij. Dat ik hoog-sensatieve eigenschappen bezit, dat ik dat mag zien als goede eigenschappen en hoe ik dat kan gebruiken in mijn dagelijks leven.

In mijn werk liep ik vast op het omgaan met een erg dominant persoon. Ik heb geleerd hoe ik, op een manier die past bij mij, kan opkomen voor mezelf.

Ook worstelde ik met de vraag of ik wel op de juiste werkplek zat. Met behulp van een aantal testjes heb ik voor mezelf inzichtelijk gekregen wat mijn belemmeringen zijn, welke activiteiten ik leuk vind, welke voorwaarden ik belangrijk vind en uit welke inspiratiebronnen ik energie haal.

Dit alles geeft me inzicht in wat ik belangrijk vind in mijn werk, dit komt zeker van pas bij de zoektocht naar mijn droombaan.

Dankzij de fijne sessies met Noor kijk ik weer heel anders naar mezelf! Ik kan Fonkel Therapie iedereen aanraden!” Ilse.

Dank je wel Ilse! N.

Fonkels (blogs van Fonkel):

Met veel plezier heb ik een aantal Fonkels geschreven. Altijd met toestemming van mijn cliënten. De blogs die na de vorige Fonkeling verschenen zijn:

<https://fonkel.nu/maakt-mij-gelukkig/>

<https://fonkel.nu/dochter/>

<https://fonkel.nu/schuldig/>

Het is zelfs mogelijk om een abonnement op de blogs te nemen! Je hoeft dan alleen je e-mailadres in te vullen en dan krijg je iedere nieuwe blog rechtstreeks in je mail.

<https://fonkel.nu/blog/>

Van Social Media

Ik zet regelmatig iets over Fonkel op Social Media. Er zijn ook mensen die alleen mijn nieuwsbrief lezen en niet bekend zijn met social media. Daarom zoek ik iets uit van de afgelopen periode om hier te delen:

Het is vandaag een ontroerende dag. Ik weet niet hoe het komt maar vandaag zijn alle sessies een tien!

Ieder mens heeft zijn eigen verhaal en ik zou wel duizend verhalen kunnen vertellen die het waard zijn om gedeeld te worden. Zo bijzonder hoe mensen zich openen en ik in hun hart mag kijken en we samen aan de slag gaan met wat hen blokkeert of bezighoudt. Wat voor hen een wond is.

Grote ontroering vandaag bij jonge vrouw die zich schuldig voelde over een eerdere miskraam. Door hieraan te werken, en aan de opgelopen trauma's die er al sinds haar jonge jeugd zijn, geeft ze zichzelf een nieuwe start. Ze is heel opgelucht dat ze het is aangegaan en ook trots.

Ik vroeg haar ineens: "Ben je zwanger"? Ze riep: "JA"! Ze had het nog niet willen zeggen want het is pas net maar wat was het bijzonder dat ze het wel deed. We hebben toen aandacht besteed aan het liefdevol verwelkomen van haar nieuwe kindje in haar leven en haar lichaam openstellen voor dit nieuwe wonder. Dat was heel fijn. Mijn moederhart stroomt over van liefde.

Kuikentjes

In ons kippen-huishouden hadden we 2 broedse kippen. Hartverscheurend broeds!

Aangezien wij geen haan hebben, worden hun eieren niet bevrucht en zitten ze tot Sint Juttemis te wachten tot er een kuikentje uit komt. ZIELIG!

Daarom heb ik van lieve vrienden bevruchte eieren gekregen. Die zijn onder de broedse dames gelegd en na 21 dagen: kuikentjes!

Allebei de moeders hebben 3 kuikentjes gekregen. Er zijn wat problemen geweest en er zijn wat kuikentjes doodgeboren. Maar we zijn blij met 6 leuke kuikentjes en 2 hele goede moeders!

Een aantal cliënten hebben ze al kunnen bewonderen en over een tijdje lopen ze gezellig door onze tuin.

Heb je wel eens een filmpje gezien van een kuikentje wat uit haar ei kruipt? Zie hier de geboorte van Calimero:

<https://vimeo.com/271888878>

Boek 'Eten, Bidden, Beminnen'

Van Elizabeth Gilbert.

Ik las dit boek 10 jaar geleden, toen het net uitkwam. Nu, 10 jaar later (in het jaar dat Fonkel 10 jaar bestaat) las ik het opnieuw, op Bali. Dat gaf een speciale dimensie omdat het 3^e deel van het boek over Bali gaat, over plekken waar wij ook waren.

Het boek gaat over de zoektocht van een vrouw in Italië, India en Indonesië.

Het is een hartveroverend, dapper reisverslag en een inspiratie voor iedereen die wel eens op een kruispunt heeft gestaan en gedacht heeft dat er een andere, betere weg zou moeten zijn...

Van de coachingskalender

'FEAR kent twee mogelijke reacties; Forget Everything And Run, of: Face Everything And Rise'.

Praktijk

Ken jij iemand in je omgeving die wel wat hulp kan gebruiken? Verwijs ze gerust naar **Fonkel**, van harte welkom!

De meeste mensen ontvangen een (gedeeltelijke) **vergoeding** van hun ziektekostenverzekeraar vanuit de aanvullende verzekering (gaat niet van eigen risico af, geen verwijzing nodig).

Werktijden

Noor: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Vragen of contact?

Fonkel therapie en training

Capucijnenstraat 34

5074 PH Biezenmortel.

www.fonkel.nu / info@fonkel.nu / 013 - 533 39 37.

Je bereikt me het snelste via e-mail.

Fonkel/Noor op social media:

Via mijn website kun je doorklikken.

Reacties zijn van harte welkom en heel graag tot ziens!

Noor van Gulik.

Ik vind het leuk om te vertellen dat ik alle foto's en nieuwsbrieven zelf maak. Fonkeling verschijnt 3 à 4 x per jaar, met de seizoenen. Jaargang 11, Fonkeling 31, Mei 2018.

