



Lieve mensen,

Het einde van het jaar.
Kerst 2017 en het jaar 2018 staan voor de deur.

Voor veel mensen een heerlijke tijd van ontmoetingen met familie en vrienden. Samen delen. Daarnaast hebben veel medemensen het moeilijk om allerlei redenen. Een overleden dierbare die zeer gemist wordt, mensen die zich alleen voelen, ongelukkig zijn of ziek. Ik hoor van cliënten die het liefst Kerst overslaan en blij zijn als het voorbij is. Laten we onszelf en elkaar in het licht zetten, aandacht hebben voor elkaar. Ik geloof dat als je het voor jezelf en een groepje mensen om je heen goed doet, dat dat al heel wat is. En als iedereen deze intentie heeft, dat we dan een betere wereld maken met elkaar.

Van harte wens ik je een hele fijne rustige kersttijd en voor 2018 een zo gezond en gelukkig mogelijk nieuwjaar. Met de kracht om aan te kunnen wat je op je pad krijgt. Ons pap zei vlak voor zijn sterven: "Liefde is het belangrijkste". Dat is wijs! Ik hoop voor jou en voor mij dat we in staat zijn om van onszelf en onze dierbaren te houden.

Fonkel zal gesloten zijn tot 8 januari. In deze weken staat er van alles op stapel waar ik mee aan de slag ga. Daarnaast heb ik mezelf de opdracht gegeven na te denken over hoe ik mijn werk met nog meer rust kan doen zodat er meer energie voor mezelf overblijft. Een uitdaging.

Lieve mensen, dat waren zo even mijn gedachten. Ik laat voor deze KerstFonkeling alle andere rubrieken even vallen, we hebben al zo veel te lezen. Ik deel enkel graag informatie over mijn blogs en een verhaal over het vest van ons pap, wat ik met Allerheiligen schreef.

Fonkels (blogs van Fonkel):

Met veel plezier heb ik een aantal Fonkels geschreven. Altijd met toestemming van mijn cliënten. De blogs die na de vorige Fonkeling verscheven zijn:

<https://fonkel.nu/burn-out/>

<https://fonkel.nu/kerstblog-levenswijsheid/>

Het is zelfs mogelijk om een abonnement op de blogs te nemen! Je hoeft dan alleen je e-mailadres in te vullen en dan krijg je iedere nieuwe blog rechtstreeks in je mail.

<https://fonkel.nu/blog/>

Het vest van ons pap:

Toen ons pap nog leefde, hingen zijn jassen aan de kapstok en toen hij stierf hingen ze er nog steeds.

Langzamerhand werden ze opgeruimd maar de jas die hij iedere dag droeg bleef hangen. Iedere keer als ik de hal van ons mam binnenstapte, was ik blij dat de jas er was. Een vertrouwd gevoel. Hij was er nog een beetje.

Op een dag was de jas weg. Ons mam vond dat iemand hem maar beter kon gebruiken. Ik slikte en zei dat ze gelijk had. Maar ons mam kent mij heel goed.

Toen ik de keer daarna haar hal binnenstapte, hing er een vest van ons pap aan de kapstok. En deze blijft hangen. Wat is ze lief hè?! Ik houd van haar.



Vandaag is het Allerheiligen. Vanmiddag ben ik even met ons mam naar het graf van ons pap gewandeld. Schoonmaken, harken, plantjes zetten. Alles symmetrisch want dat vind hij fijn. De lantaarn weer neergezet zodat hij een lichtje heeft van 17.00-23.00 uur en het niet zo donker is voor hem. Het geeft zo'n rust daar te zijn. Het was vandaag zelfs een 'soort van gezellig'. Zoveel mensen op het kerkhof die bloemen komen brengen op deze dagen. Onze dierbare overledenen. Ze zijn bij ons, we houden van hen.

Praktijk

Ken jij iemand in je omgeving die wel wat hulp kan gebruiken? Verwijs ze gerust naar **Fonkel**, van harte welkom!

De meeste mensen ontvangen een (gedeeltelijke) **vergoeding** van hun ziektekostenverzekeraar vanuit de aanvullende verzekering (gaat niet van eigen risico af, geen verwijzing nodig).

Werktijden

Noor: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Info aanvullende verzekeringen:

<https://nvpa.org/verzekeringen/public>

Vragen of contact?

Fonkel therapie en training

Capucijnenstraat 34

5074 PH Biezenmortel.

www.fonkel.nu / info@fonkel.nu / 013 - 533 39 37.

Je bereikt me het snelste via e-mail.

Fonkel / Noor op social media:

Via mijn website kun je doorklikken.

Reacties zijn van harte welkom en heel graag tot ziens!

Noor van Gulik.

Ik vind het leuk om te vertellen dat ik alle foto's en nieuwsbrieven zelf maak.

Foto Noor is gemaakt door <http://www.projectprofile.nl/>

Fonkeling verschijnt 3 à 4 x per jaar, met de seizoenen.

Jaargang 10, Fonkeling 30, December 2017.

