



Herfst!

Genieten jullie ook zo van die mooie kleuren?
Is het voor jou ook weer wennen, die korte dagen?
Hier weer een bericht van mij, om jullie te informeren
over het wel en wee van Fonkel.

Blog: persoonlijk dagboek op een website

Op social media schrijf ik af en toe een inhoudelijk verhaal over mijn werk in de praktijk. Deze verhalen, uit het leven gegrepen, worden zeer op prijs gesteld. Je ziet niet zoveel 'likes' maar overal waar ik kom, vertellen mensen mij dat ze juist die verhalen zo graag lezen, om allerlei redenen.

Dat is voornamelijk waarom ik de adviezen die ik steeds kreeg, om mijn verhalen in de vorm van blogs te gaan maken, vorm heb gegeven. Een blog is een persoonlijk dagboek op een website. Dus heb ik mijn website aan laten passen door [Bjørn Bekkers](#) en heb een aantal oude verhalen in de vorm van een blog op mijn site gezet. Daar zal ik mee doorgaan (als ik tijd heb) en ook nieuwe verhalen komen op die plek. Deze worden dan op social media gedeeld.

Het is zelfs mogelijk om een abonnement op de blogs te nemen! Je hoeft dan alleen je e-mailadres in te vullen en dan krijg je iedere nieuwe blog rechtstreeks in je mail. <https://fonkel.nu/blog/>
Klik dan op bovenstaande link en op 'volledig overzicht'. Dan zie je het veldje in beeld waar je je kunt abonneren.

De 500^e

Hoewel ik inmiddels al weer meer dan 550 cliënten heb verwelkomt, vierde ik in juli dat de 500^e cliënt kwam!



De 500^e waren een moeder en een dochter.

Ik heb hen beiden een mooie bos bloemen gegeven. Om symbolisch iedereen te bedanken, kregen alle mensen die een sessie hadden vanaf begin tot eind juli, een doosje speciaal geselecteerde 'hart'-bonbons van Albert uit Udenhout! Dat werd gewaardeerd.

Dank lieve cliënten dat jullie steeds het vertrouwen hebben om te komen en in een gestage stroom de weg naar Fonkel weten te vinden. Verder dank ik vanuit heel mijn hart alle oud-clieënten die onvermoeibaar hun dierbaren naar mij blijven sturen.

Van een cliënt

Lieve Noor,

Ik ben bij jou terecht gekomen op advies van mijn huisarts.

Ik kreeg teveel te verwerken in een korte tijd. Nadat ik eerst 10 jaar geen contact had met mijn dochter, overleed ook nog eens mijn zoon aan een bizar ongeluk. Daarmee ben ik mijn beide kinderen kwijtgeraakt.

Wat was het fijn om bij jou binnen te mogen komen.

Zo'n warme en spontane ontvangst. Het voelde ondanks mijn problemen heel relaxed. Een fijne stoel en een lekker kopje thee.

Jij was voor mij een luisterend oor.

De tweede keer dat ik kwam kreeg ik van jou hypnotherapie (ontspanningsoefening).

Die heb jij opgenomen op mijn mobiel zodat ik er thuis ook mee vooruit kon.

Ik heb het gevoel dat ik nu wat beter met de situatie om kan gaan.

Je hebt niet alles in de hand en daar zal je mee moeten dealen.

Super bedankt dat ik mijn verhaal bij jou kwijt mocht.

Ik wens jou alle goeds.

Liefs Maria,

Dank je Maria! Noor.

Van de coachingskalender

'Durf het beste uit jezelf te falen'.

Afscheid Ilona

Jarenlang werkte Ilona bij Fonkel. Op avonden.

Vanwege haar overige drukke werkzaamheden is ze daar nu mee gestopt.

Om onze samenwerking te vieren en afscheid te nemen, hadden we samen een gezellige lunch.

Bedankt Ilona voor je jarenlange inzet!

10 jaar intervisie!

Afgelopen september vierden Mirjam Nederlof, Jenneke Endepoel en ik dat we al 10 jaar samen intervisie doen. Intervisie is een georganiseerd gesprek tussen mensen die werkzaam zijn in hetzelfde vakgebied. Je helpt elkaar om beter te worden in je werk.

We delen al 10 jaar lief en leed, werkcases, moeilijkheden, successen en meer met elkaar. Gestart bij de opleiding Integratieve Psychotherapie bij BGL. Ontroerd en vol dankbaarheid en plezier hebben we dat gevierd! Intens dankbaar ben ik jullie, lieve meiden!

Thee!

Nieuwe thee bij Fonkel.

Mijn cliënten verwennen met lekkere en goede thee!

De theedrinkers vinden het allemaal lekker, zeker nu ik er ook grote glazen theemokken bij gekocht heb!



Van Social Media

Ik zet regelmatig iets over Fonkel op Social Media. Er zijn ook mensen die alleen mijn nieuwsbrief lezen en niet bekend zijn met social media. Daarom zoek ik iets uit van de afgelopen periode om hier te delen:

Bult

Ze had al lang last van een flinke bult op haar pols. Zo'n vetbult. Er is een naam voor maar die ben ik vergeten. Er aan geopereerd maar hij was weer volledig terug gekomen.

Ze kwam bij mij voor haar angsten. Eerst hebben we het over haar leven gehad en uitgezocht wat er 'onder' die angsten zit.

De eerste EMDR sessie verliep heel goed, het lijkt er op dat ze weer helemaal rustig is maar nu komt het: Na de sessie roept ze ineens: "Mijn bult is ineens weg! Hoe kan dat? Hij is echt weg, kijk maar!"

Inderdaad, weg. Ik maak wel vaker mee dat lichamelijke klachten verdwijnen, als de angsten verdwijnen. Dat is logisch want je lijf en je psyche werken op elkaar maar ter plekke de verdwijning van een bult heb ik nog niet eerder meegemaakt. Mooi!

(En nu niet allemaal met je bult naar mij komen ;-) ...

Uitspraak van een cliënt

Mijn cliënten kunnen vaak prachtig benoemen hoe ze iets ervaren. Graag deel ik hier een zo'n beauty:

"Wat fijn dat er een plek is, waar ik steeds kan terug keren, waar ik mijn innerlijke wonden kan genezen".

Boek 'De voedingswijzer' en 'De supplementenwijzer'

2 boeken van Juglen Zwaan.

Opzoekboeken over heilzame aspecten van voeding en wat onbewerkte voeding voor je kan doen.

Leerzaam en praktisch.

Voor velen is het lastig om gezond te leven, ook voor mij. Dan is het handig dat je kunt leren wat wel en niet goed voor je is.

Het 2^e boek is een overzichtelijke gids voor het gebruik van vitamines, mineralen, kruiden, vetten, antioxidanten, etc.

Erg mooi uitgevoerde boeken en gemakkelijk om van alles in op te zoeken.

Praktijk

Ken jij iemand in je omgeving die wel wat hulp kan gebruiken? Verwijs ze gerust naar **Fonkel**, van harte welkom!

De meeste mensen ontvangen een (gedeeltelijke) **vergoeding** van hun ziektekostenverzekeraar.

Werktijden

Noor: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Vragen of contact?

Fonkel therapie en training

Capucijnenstraat 34

5074 PH Biezenmortel.

www.fonkel.nu / info@fonkel.nu / 013 - 533 39 37.

Fonkel / Noor op social media:

Zie de betreffende icoontjes onder aan deze Fonkeling.

Reacties zijn van harte welkom en heel graag tot ziens!
Noor van Gulik.

Ik vind het leuk om te vertellen dat ik alle foto's en nieuwsbrieven zelf maak. Foto 'Noor met koe' is gemaakt door Paul Kruijssen.

Foto Noor is gemaakt door Lot Verstegen <http://www.lotverstegen.nl>

Fonkeling verschijnt 3 à 4 x per jaar, met de seizoenen.

Jaargang 10, Fonkeling 29, November 2017.

