



Lieve mensen,

Weer een jaar voorbij.
Kerst 2016 staat voor de deur.

Ik denk aan mensen die ik ken, die het moeilijk hebben.
Zich alleen voelen, een dierbare missen, ongelukkig zijn of ziek. Voor hen is de kersttijd een moeilijke tijd.
Zelf vind ik het ook dubbel. Ik heb er zin in om mijn dierbaren om me heen te hebben en tegelijk mis ik ons pap op deze dagen. Terwijl ik er ook van overtuigd ben dat hij het goed heeft waar hij nu is en dicht bij ons is.

Er gebeurt zoveel in de wereld dat je het bijna niet meer kunt bevatten. Dan zeg ik maar steeds tegen mezelf: als ik het in mijn eigen kleine omgeving goed doe, dat is het enige wat ik kan doen en dat is al moeilijk genoeg. Anders wordt het te groot.
Kijk maar hoe die kleine Tijn mensen heeft kunnen verbinden. Dat geeft hoop.

Van harte wens ik je een hele fijne kersttijd en voor 2017 een zo gezond en gelukkig mogelijk nieuwjaar.
Met de kracht om aan te kunnen wat je op je pad krijgt.

Voor jullie wat sneeuwplaatjes van andere jaren want sneeuw krijgen we hier voorlopig niet te zien!

Fonkel zal gesloten zijn tot 9 januari.
Ik neem zelf even lekker rust en ben van plan een stapel achterstallige klussen te gaan wegwerken. Ik heb veel gewerkt en in de vrije dagen ben ik op vakantie geweest dus ja...dan blijft er wat liggen.
Het lijkt me heerlijk gewoon een beetje thuis te zijn en wat aan te kneuteran.

Lieve mensen, dat waren zo even mijn gedachten. Doe er mee wat je wilt.

Hiernaast voor jullie een gedicht wat ik zelf erg mooi vind.
Een tijdje geleden liet ik dat op Fonkelkaartjes drukken en rondom Kerst heb ik ze uitgedeeld aan mensen die bij Fonkel kwamen.
Ik deel het ook graag met jullie.

Dag allemaal!

Luisteren

Luisteren is tijd durven verliezen,
De ander uit laten praten,
Geen oplossing kunnen geven,
Maar stapvoets
Met de ander op weg gaan,
Niet jouw tempo opdringen,
Maar het hare volgen,
Niet jouw antwoord geven,
Maar hem het zijne laten vinden,
In luisteren ervaart de ander
Dat je hem ziet en (h)erkent.
Met zijn en jouw onmacht, zoeken, tasten.

Wie durft te luisteren
Voelt niet meer de dwang
Om de ander te verlichten,
Maar begint te geloven
Dat luisteren zelf al licht is.

(Schrijver onbekend)

Praktijk

Ken jij iemand in je omgeving die wel wat hulp kan gebruiken? Verwijs ze gerust naar **Fonkel**, van harte welkom!

De meeste mensen ontvangen een (gedeeltelijke) **vergoeding** van hun ziektekostenverzekeraar vanuit de aanvullende verzekering (gaat niet van eigen risico af, geen verwijzing nodig).

Werktijden

Ilona: woensdagavond en/of donderdagavond.
Noor: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.

Vragen of contact?

Fonkel therapie en training

Capucijnenstraat 34
5074 PH Biezenmortel.

www.fonkel.nu / info@fonkel.nu / 013 - 533 39 37.

Reacties zijn van harte welkom en heel graag tot ziens!
Noor van Gulik.

*Ik vind het leuk om te vertellen dat ik alle foto's en nieuwsbrieven zelf maak.
Foto Noor is gemaakt door <http://www.lotverstegen.nl>
Fonkeling verschijnt zo'n 4 x per jaar, met de seizoenen.
Jaargang 9, Fonkeling 27, December 2016.*

