



Nazomer: genieten van het najaarzonnetje!

We kunnen nog wat zon gebruiken en laten we de zon vieren zodra hij schijnt!
Vieren heb ik ook gedaan toen ik 5 jaar kankervrij was. Een groot feest in de tuin met al mijn familie en vrienden. Paul maakte een slinger door de hele tuin:
3 jaar Fonkel, 4 het leven, 5 jaar kankervrij!
En jij, wat heb jij te vieren?

Voor sommigen voelt de herfst niet als vieren maar hebben last van het vallend blad. Misschien een idee om met hypnotherapeutische technieken de zon nog wat langer vast te houden? Je wat lekkerder te voelen?

Hoe gaat het met Jenneke?

Dat is wat mensen mij vragen.
Het gaat hartstikke goed met Jenneke bij Fonkel! Zij geniet van het werk en er komen fantastische evaluaties terug. Voor mij is het heerlijk om op woensdag niet in de praktijk te werken en ander werk te doen. Zo blijf ik zelf beter in balans en geniet ik meer van mijn werk.

Cursus meditatief tekenen

Jenneke: "Wil je je innerlijke wereld (verder) ontdekken? Doe dan mee met een cursus meditatief tekenen! Door middel van visualisaties of geleide meditaties neem ik je mee op een reis in jezelf. Er zullen beelden opkomen, kleuren, vormen, gevoelens of wellicht geluiden, geuren, smaken. Alle zintuigen zullen we gebruiken om ons bewust te worden van die wonderde wereld in onszelf.
Tekenen zal een belangrijk hulpmiddel zijn om de ervaringen weer te kunnen geven, waarna je er betekenis voor jezelf aan kunt geven. Het is niet van belang of je talent hebt voor tekenen; iedereen kan het!"

Je wordt stap-voor-stap meegenomen naar diepere lagen in jezelf. Er zal zoveel mogelijk gewerkt worden in stilte, waarbij een ieder zijn of haar eigen proces kan volgen. Bekende effecten van deze methode zijn: harmonie, verbetering van concentratie - geheugen - productiviteit en bewustwording.
We werken in groepjes van maximaal 6 personen".

Waar? Fonkel

Wanneer? 4 bijeenkomsten op zaterdagochtend van 10.00-12.00 uur. Op zaterdag 5, 12, 19 en 26 november 2011. (Bij veel belangstelling ook op zaterdagmiddag).

Wat kost het totaal? € 140,-, inclusief materialen.
(Het is therapeutisch werk waardoor een vergoeding door de ziektekostenverzekeraar mogelijk is).

Dag van de Dialoog 10-11 november 2011

Het idee van de Dag van de Dialoog is simpel en doeltreffend: mensen komen samen en wisselen in kleine kring ervaringen uit aan de hand van een thema.
Op de Dag van de Dialoog gebeurt dit op vele plaatsen in een stad/dorp/wijk en dat maakt het een dag waarop vele nieuwe verbindingen gelegd worden tussen mensen, maatschappelijke organisaties en bedrijven.
Het thema voor 2011 is 'Wat is jouw passie?'

Wil je meer informatie? Of meedoen? Of weten waar de tafels staan? Zie: <http://www.tilburgindialoog.nl/Home>

Fonkel doet ook mee op vrijdagochtend 11 november in Biezenmortel en ik ben gesprekleidster.

Van een cliënt

"In 2004 trouwde ik met je voor de buitenwereld. Dit is mijn vrouw. Bij Fonkel trouw ik opnieuw met je maar nu voor onze binnenwereld want ik hou van jou".

Dit gaf F. als samenvatting van een relatietherapietraject aan zijn vrouw S.

Zijn hele verslag luidde als volgt:

"13 januari was onze kennismaking met Noor. Hiervoor hadden we besloten om na een drukke en heftige periode in ons leven de balans op te maken. We kwamen tot de conclusie dat veel discussies en issues terugkomen dat we soms (tot vaak) het slechte in elkaar naar boven halen. We zijn gek op elkaar maar willen weer lol, liefde en relaxedheid van, voor en met elkaar".

Voor het hele verslag, klik op <http://fonkel.nu/volgens-anderen.html> en scroll naar dit verhaal.

Dank je wel F. voor je mooie verhaal!

En ook dank voor jullie leuke mailtje wat een tijdje later kwam: *"Zijn op dit moment aan het genieten van jouw heerlijke fles bubbels.*

Hebben vandaag onze echte trouwringen gehaald (volgende week 7 jaar getrouwd...).

Wilde we even laten weten. Tot volgend jaar"!

Zo kan het dus ook.

Starten met relatietherapie voor het te laat is.

Voor elkaar kiezen en daar moeite voor doen. En daarbij gebruik maken van iemand die je handvatten kan bieden. Respect voor jullie!!!

GRIET!

Op 4 oktober is er weer een GRIET!-avond. Het vrouwen netwerk voor vrouwelijke ondernemers uit de dorpen van Midden-Brabant. We kunnen wel zeggen dat het een groot succes is met steeds een opkomst van tussen de 50 en 80 vrouwen! Meld je nu aan voor de gratis bijeenkomst van GRIET! op dinsdag 04-10-2011. GRIET@enand-design.com.

Boek 'Eindeloos bewustzijn'

In zijn boek *Eindeloos bewustzijn* legt Pim van Lommel stap voor stap uit hoe mensen die klinisch dood zijn toch zo'n indringende ervaring kunnen hebben. Hij doorspekt zijn betoog met verhalen van mensen die een bijna-dood ervaring hebben meegemaakt.

Volgens Van Lommel is de heersende, materialistische visie van artsen, filosofen en psychologen op de relatie tussen hersenen en bewustzijn te beperkt om het verschijnsel te kunnen duiden. Er zijn goede redenen om aan te nemen dat ons bewustzijn niet altijd samenvalt met het functioneren van onze hersenen: het kan ook los van ons lichaam ervaren worden.

Ik vind het een hoopgevend boek, wat meer duidelijk maakt over het leven na de dood. Of je daar nu in gelooft of niet, het is interessant om te lezen, vooral de ervaringsverhalen.

Zuiver

Je ziet het niet maar je voelt het wel. Ik vind het belangrijk zorg te dragen voor een frisse, zuivere ruimte waar mensen zich prettig voelen. Dat het voor iedereen die komt 'nieuw en schoon en puur' voelt. Daarom is het belangrijk om, naast een prettige inrichting, ook te zorgen voor het zuiveren van de energie op diverse manieren. Verder krijgt iedereen die bij Fonkel komt gezuiverd water op basis van osmose!

Infotheek Oncologie

Belangrijk werk wordt gedaan door de medewerkers van de Infotheek oncologie. Zij kunnen mensen die met kanker te maken hebben van allerlei informatie voorzien of verwijzen voor verdere hulp.

Een medewerkster van de infotheek schreef een artikel over Fonkel:

"Fonkel, therapie en training is gelegen in een apart huisje, achter het woonhuis van Noor van Gulik, in een prachtige grote tuin. De werkruimte is licht, fleurig en huiselijk ingericht. Bij binnenkomst zie ik een groot schrijfbord bij de deur waarop ik welkom word geheten. Er hangt een heerlijk geurtje in de ruimte. Noor vertelt dat ze werkt met aromatische geuren, dat deze heel rustgevend kunnen werken. Voor mij heeft Noor de geur van salie gekozen. Al pratend zet Noor een lekker kopje thee voor me. Allemaal heel persoonlijk en heel gastvrij. Het gesprek loopt vanzelf; Noor geeft me het gevoel alsof ik op visite ben bij een vriendin".

Lees het hele verhaal op:

<http://www.wegwijzerkanker.nl>

Ga naar ervaringen en dan hulpverleners.

Lekker makkelijk met zo'n man

Die opmerking krijg ik regelmatig over mijn nieuwsbrief. Mensen gaan er van uit dat Paul zijn reclamebureau (<http://www.pprojects.com>) dat allemaal voor mij doet.

Ik hecht eraan jullie te vertellen dat ik mijn nieuwsbrieven helemaal zelf maak. De foto's, de teksten, alles doe ik zelf. Ik vind het heel leuk om te doen én ik ben er trots op!

Praktijk

Weet jij iemand in je omgeving die wel wat hulp kan gebruiken? Verwijs ze gerust naar **Fonkel**, van harte welkom voor een **gratis kennismakingsgesprek!** De meeste mensen ontvangen een (gedeeltelijke) **vergoeding** van hun ziektekostenverzekeraar.

Vragen of contact?

Fonkel therapie en training

Capucijnenstraat 34
5074 PH Biezenmortel.

www.fonkel.nu / info@fonkel.nu / 013 - 533 39 37.

Reacties zijn van harte welkom en heel graag tot ziens!
Noor van Gulik.

Jaargang 3, Nieuwsbrief 9, September 2011

