



## Een nieuw jaar: nieuwe kansen voor ons allen

Speciaal voor mensen waarvoor het moeilijk is geweest, die een dierbare hebben verloren, hun baan zijn kwijtgeraakt, ziek zijn geworden, het zakelijk moeilijk kregen, liefdesverdriet meemaakten of relatieproblemen, of andere moeilijkheden: voor hen wil ik wat extra aandacht vragen.

Julie allen wens ik alle, alle goeds. Een zo gezond mogelijk, liefdevol mogelijk jaar gewenst met de draagkracht om aan te kunnen wat er op je pad komt.

En te genieten van wat wél mogelijk is. 'Geniet van het leven!', mijn levensmotto.

## Hernieuwde website online

Mijn website <http://fonkel.nu> is hernieuwd. Er is een nieuwe 'achterkant' gekomen waardoor de techniek beter werkt en ik zelf veranderingen kan doorvoeren.

Ik heb alle teksten weer eens goed doorgenomen en er zijn een aantal nieuwe hoofdstukken toegevoegd: <http://fonkel.nu/missie-en-visie.html> waarin ik mijn missie en visie en strategie met betrekking tot mijn werk beschrijf. Verder komen cliënten en collega's aan het woord in <http://fonkel.nu/volgens-anderen.html>. Ik ben nog niet helemaal bij dus als je je eigen tekst nog niet terugvindt, kijk dan over een tijdje nog eens.

Dan is er een button gekomen die rechtstreeks leidt naar mijn LinkedIn profiel, een zakelijk netwerk op internet <http://nl.linkedin.com/in/noorvangulikfonkel>.

Ook is er een sitemap gekomen om gemakkelijker te kunnen navigeren naar alle hoofdstukken op de site: <http://fonkel.nu/welkom/sitemap.html>.

Ik ben erg benieuwd wat jullie van mijn nieuwe site vinden! Hartstikke leuk als je me iets laat weten.

Bedankt P Projects uit Udenhout voor mijn mooie website. <http://pprojects.com>! En Gert-Jan voor de techniek!

## Inspiratie door cliënten

Regelmatig word ik geraakt door wat cliënten mij aanraden, vertellen, meemaken.

Het voelt zo rijk om wederzijds te kunnen inspireren en geïnspireerd te raken. En wat leer ik veel van mijn cliënten. Wat een fantastisch vak heb ik toch!

Graag wil ik nu en op deze manier eens een diep respect en een dankjewel uitspreken aan al mijn (oud-)cliënten!

DANK JE WEL!

## Kaartjes

Veel van mijn cliënten vinden het fijn om aan het eind van een sessie een kaartje te trekken. Een kaartje waar een spreuk of een boodschap op staat.

Als je op je gevoel zo'n kaartje trekt uit een stapel, kun je eens voelen of nadenken over de tekst die je gekozen hebt. Vaak is dat iets waar je op dat moment mee bezig bent. Het is een soort meditatiemomentje.

Ik word nogal eens gevraagd waar je dit soort kaartjes kunt komen. Zelf koop ik ze bij Mon Rêve in Udenhout of bij Pleiade in Tilburg of ik bestel ze via internet, daar kun je ze zoeken onder de titel 'inspiratiekaarten' of 'associatiekaarten'.

## Van een cliënt

Een cliënte aan het woord, die dit direct na de sessie op papier zette:

"Ik ben bij Noor terecht gekomen om de communicatie met mijn man binnen een samengesteld gezin te verbeteren. Na vele intensieve sessies met een prachtig positief resultaat, is de laatste sessie een kerntransformatie geweest.

Wat een bijzondere, intense ervaring. Vanuit een probleem waar je tegen aan loopt, werd ik in een lichte trance door Noor naar mijn kern gebracht.

Mijn liefde, diepgaande liefde voor mijn kinderen, raakte me zo dat mijn tranen begonnen te stromen. Wat een ervaring, zo intens en diepgaand. Na deze kerntransformatie voelde ik me alsof een luikje in mijn borst is opengezet met daarin de pasfoto's van de mensen waar ik die intense, diepgaande liefde voor voel.

Dat is dus waar het bij mij om gaat. En om dit gevoel vast te houden en terug te halen, kan ik ander gedrag zoals perfectionisme makkelijker loslaten. Want wat is nu echt belangrijk? De intense liefde voor een aantal mensen in mijn omgeving, dat is waar het om gaat in mijn leven!

Noor, bedankt voor deze prachtige, mooie ervaring!"

S. uit Berkel-Enschot.

## Workshops

Ik gaf de laatste tijd verschillende workshops 'Werken met het Kernkwadrant'. Het kernkwadrant, ontwikkelt door Daniël Ofman, is een ontwikkelingsmodel om tot zelfinzicht te komen.

Het kernkwadrant geeft inzicht in de samenhang tussen iemands kernkwaliteit, valkuil, uitdaging en allergie.

Het gaat hierbij vooral om het vinden van de balans tussen kernkwaliteit en uitdaging.

Superinteressant om zo jezelf wat beter te leren kennen. En voor mij een uitdaging om mensen meer met zichzelf in contact te brengen en interactie te bevorderen tussen de deelnemers. Ik geniet ervan!

Daarnaast ga ik de komende weken voor het STUVO nog een cursus 'Effectief communiceren'. Deze zit al vol.

## Themamiddag Kanker en zingeving: zelfgenezend vermogen

Op zondag 3 april hebben Rob van Tilburg (van het prachtige Huis voor Zingeving in Moergestel) en ik een middag georganiseerd over kanker.

Ik mag de middag openen om te vertellen over mijn eigen ervaring met borstkanker en de weg die ik bewandelde om naast de ellende die er was, het positieve en zinvolle te blijven zien. En hoe ik dat heb kunnen aanwenden om **Fonkel** te starten.

Daarna wil ik graag een aantal handreikingen delen die je zou kunnen gebruiken om je beter te voelen. Door middel van een imaginatie kun je voelen wat voor jou zou kunnen helpen.

We zijn erg blij dat we Henk Fransen hebben kunnen vragen voor het 2e deel van de middag. Hij is arts, auteur en internationaal spreker en zal vertellen over het zelfgenezend vermogen. Op een originele manier vertelt hij over de werking van lichaam en geest en over hoe mensen hun gezondheid en zelfgende vermogens kunnen ontwikkelen. Hij kruipt daartoe in de huid van 'Bondgenoot', een immuuncel, en vertelt wat deze cel in het lichaam allemaal meemaakt. Meer informatie vind je hier: <http://www.huisvoorzingeving.nl/p/48/507/mo77-m3/zo-3-apr-%7C-kanker-en-zingeving%3A-zelfgenezend-vermogen>.

## GRIET!

Ursula Stein, Jacqueline Couwenberg en ik richtten onlangs het vrouwennetwerk **GRIET!** op.

We willen graag contact leggen met andere vrouwelijke ondernemers, elkaar leren kennen, onderzoeken waar behoefte aan is en kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Elkaar informeren, inspireren, motiveren en ervaringen uit wisselen. Zo ontstond het idee voor een vrouwennetwerk. Vrouwennetwerk **GRIET!** wil vrouwelijke ondernemers uit de dorpen Berkel Berkel-Enschot, Biezenmortel, Haaren, Helvoirt, Udenhout, Baarschot, Biest-Houtakker, Diessen, Esbeek, Haghorst, Hilvarenbeek, Heukelom, Moergestel en Oisterwijk op de kaart zetten. Dit omdat het in een dorp anders ondernemen is dan in een stad. En voor vrouwen omdat vrouwen nu eenmaal anders zijn dan mannen. Vrouwen leggen andere accenten en hebben andere invalshoeken.

De eerste bijeenkomst zullen we onder andere gaan peilen waar behoefte aan is onder de onderneemsters en er is tijd voor uitgebreid netwerken.

Die eerste bijeenkomst is op **dinsdag 1 februari 2011**.

(Vanaf 19.30 uur in Udenhout en het is gratis doordat we gefaciliteerd worden door de Rabobank).

Meld je nu gratis aan voor de eerste bijeenkomst van **GRIET!** op dinsdag 01-02-2011. [GRIET@enand-design.com](mailto:GRIET@enand-design.com). In de bijlage hieronder zie je het artikel over **GRIET!** wat onlangs is verschenen.



2010-12-04

Dichterbij de raboban

## Boek 'De angst de baas' van Frits Winter

Een boek wat mij door een cliënt werd aangeraden.

'Uit de greep van de angst' is een praktisch hulpmiddel, waarmee je je vrijheid weer terug kunt veroveren.

Met angst voel je je vaak heel eenzaam en onbegrepen. Dit boek kan helpen dit isolement te doorbreken. De talrijke vragen en huiswerkopdrachten maken het geen vrijblijvende theoretische beschouwing, maar een echt werkboek.

## Nieuwe beroepsvereniging

Inmiddels ben ik aangenomen bij een nieuwe beroepsvereniging. Het is de NBVH geworden: de Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten. <http://www.hypnotherapie.nl>.

Nu krijgen nog meer cliënten een vergoeding.

## Praktijk

Het gaat erg goed met **Fonkel**, ik werk fulltime in de praktijk en het is fantastisch dat zoveel mensen de weg naar Biezenmortel weten te vinden! Weet jij iemand in je omgeving die wel wat hulp kan gebruiken? Verwijs ze gerust naar **Fonkel**, van harte welkom voor een **gratis kennismakingsgesprek!**

De meeste mensen ontvangen een gedeeltelijke vergoeding van hun ziektenkostenverzekeraar.

## Meer informatie of een afspraak maken?

**Fonkel therapie en training**, Capucijnenstraat 34, 5074 PH, Biezenmortel.

<http://fonkel.nu> / [info@fonkel.nu](mailto:info@fonkel.nu) / 013-5333937.

Reacties van harte welkom en heel graag tot ziens!

Noor van Gulik.

Jaargang 3, Nieuwsbrief 7, Januari 2011

