



Zomer!

De zomer laat zich weer lekker zien dus een zomerfonkeling kan nog.
Wat was het een zomer met heftige gebeurtenissen in de wereld! Veel verlies en verdriet.
En een zomer met wisselend weer.
Het is wel weer voorbij gevlogen en ik ben na de vakantie alweer een maand aan het werk.

Op de fiets

Als het lekker weer is, komen mensen uit de buurt regelmatig op de fiets.
Dat vind ik zo gezellig. Ze komen achterom gefietst met fris gezicht en wapperende haren.
En ze geven aan dat het ook lekker is op de terugweg: de sessie al fietsend in de natuur verwerken.

Gewoon een keer sparren

“Noor, moet je bij jou altijd voor een langdurig traject komen of mag ik ook gewoon eens komen sparren over een kwestie”? Deze vraag krijg ik wel eens gesteld. Meestal door mensen die ik ken of oud-cliënten die weer eens terug willen komen.
Natuurlijk kan dat ook. Ik doe dat graag: gewoon werken met wat er ter plekke is.

Mailchimp

Vorige Fonkeling kwam voor het eerst uit ‘in Mailchimp’. Ik kreeg veel positieve reacties en ook diverse mensen die aangaven de letters te klein te vinden. Daar ben ik het mee eens! Dus probeer ik vanaf deze Fonkeling de letters groter te maken maar nog wel aantrekkelijk om te zien. Dank voor de reacties!

Loslaten

Een stukje tekst wat ik vaak gebruik:

LOSLATEN = TOELATEN

Loslaten is het eerst vastpakken aan alle kanten bekijken en voelen om te weten en te voelen wat je wilt loslaten en dan laten gaan.

Van de coachingskalender

‘The issues are in the tissues’.

EMDR Therapeut

Inmiddels ben ik bezig om nog een verdieping aan te brengen in het werken met EMDR.
In een jaar kan ik van Master Practitioner EMDR, EMDR therapeut worden. Ik houd jullie op de hoogte als het zover is.

Van een cliënt

Toen ik van start ging was ik nogal uit balans.
In het verleden heb ik best wat gedaan op het gebied van therapie/coaching en kon hier altijd wel uit putten als ik dat nodig had.

Maar nu (na een aantal ingrijpende situaties) bleek dit niet meer toereikend en lukte het niet meer om mezelf weer in balans te krijgen.
Allerlei gevoelens en emoties overspoelden me en zochten ook een lichamelijke uitweg.
Wat was er toch mis met mij?
Dat maakte me nog onrustiger en onzekerder....

Samen met Noor ben ik op zoek gegaan naar factoren om die balans weer terug te vinden.
Vooral via de trance (N: hypnotherapie) boorden we waardevolle bronnen aan die mij “van binnen uit” versterkten.

Ik kan nu de weg naar deze innerlijke bronnen steeds makkelijker zelf vinden en er gebruik van maken als ik dat nodig heb. Echt super!

Bedankt Noor, voor de mooie “reis” die we de afgelopen periode samen gemaakt hebben.
A.L.

Mooi uitgedrukt A. Dank je wel, Noor.

Boek ‘Vonken van Verlangen’ van Wibe Veenbaas en Joke Goudswaard

Een boek over systemisch werk: het werken met familieopstellingen (constellaties).

Via een opstelling komt naar voren op welke manier iemand onbewust aan zijn familiesysteem en aan anderen met wie hij zijn lot deelt, is gebonden.

Het geeft een diepgaand inzicht in jezelf, de dynamiek in familiesystemen en de kracht van liefde die menselijke relaties stuurt.

Ik heb het boek gelezen om in de praktijk te gebruiken maar daarnaast heeft het me verder aan het denken en leren gezet over mijn eigen familiesysteem.

Een waardevol boek om te lezen en meer inzicht te krijgen in jezelf en je familie.

Bewegingen van de Ziel

Ik ben bezig met de Masterclass: De bewegingen van de ziel bij Wibe Veenbaas en Wietske Jansen Schoonhoven bij Phoenix in Utrecht.

Het zijn 3 x 3 dagen en de eerste dagen waren begin september.

Het gaat over wezenlijke verdieping en inspiratie op mijn vakgebied.

De masterclass gaat in op belangrijke thema's van het leven: de bewegingen van de ziel, het hart als zintuig van deelname, en de geest. In de zielsbewegingen voltrekken zich de wezenlijke aspecten van het leven.

De bewegingen van de ziel worden door onze lichaamstaal uitgedrukt. Om deze taal te leren verstaan, is het van belang om waar te nemen wat zich toont, met het hart als zintuig van deelname.

De eerste dagen waren intensief, ontroerend, leerzaam, mooi en voedend. Ik ben hartstikke blij dat ik de kans heb gekregen aan deze prachtige masterclass deel te nemen!

Samenwerking met 'Jouw Leerstijl'

Op woensdag geef ik geen sessies in de praktijk. Omdat Jenneke niet meer bij Fonkel werkt, is de ruimte voorlopig leeg op woensdag en dat vind ik jammer.

Daarom heb ik met Karin Mol afgesproken dat zij voorlopig op woensdag mijn praktijkruimte mag gebruiken. Hieronder zal ze zelf iets vertellen over haar bedrijf:

“De komende maanden mag ik op woensdag met mijn praktijk “Jouw Leerstijl” gebruik maken van de prachtige ruimte van Fonkel.

Dit is voor mij een mooie kans om uit te proberen of een praktijkruimte binnen mijn manier van werken prettig en praktisch is.

Al ruim drie jaar rijd ik, als leerkracht basisonderwijs, naar mijn cliënten toe om onderzoek en training te verzorgen voor kinderen met leerproblemen.

Samen met de ouders ga ik op zoek naar de (nu nog) minder bekende oorzaken zoals beelddenken, onvoldoende samenwerking van de ogen en/of onvoldoende geïntegreerde vroegkinderlijke reflexrestanten.

Gelukkig kunnen veel problemen d.m.v. training, oefeningen of reflexintegratietechnieken weggewerkt worden.

De hulp die uw zoon of dochter nodig heeft wordt op maat gemaakt, waarbij ik uit verschillende bronnen put, waaronder Ik leer anders, Woordbeeldtrainer, Jamara rekenen, Bal-a-Vis-X en de Masgutova Reflex-Integratietechnieken. In Nederland is deze aanpak nog nieuw en vrij onbekend. De resultaten zijn veelbelovend. Bent u benieuwd naar wat ik te bieden heb, leest u dan meer op mijn website www.jouwleerstijl.nl.

Ik ben er enorm blij mee dat ik dit niet alleen bij de mensen thuis, maar nu dus ook bij Fonkel mag doen. Dan kan ik op woensdag overdag meer afspraken achter elkaar maken. Vooral heel praktisch en kostenbesparend voor kinderen die tijdelijk korte sessies van mijn hulp nodig hebben. Noor, ik vind het fantastisch!!”
Karin Mol.

Mooi Karin! Ik geloof in wat je doet en wens je veel succes! Noor.

Praktijk

Ken jij iemand in je omgeving die wel wat hulp kan gebruiken? Verwijs ze gerust naar **Fonkel**, van harte welkom voor een **gratis kennismakingsgesprek!** De meeste mensen ontvangen een (gedeeltelijke) **vergoeding** van hun ziektekostenverzekeraar.

Werktijden

Ilona: woensdagavond en/of donderdagavond.
Noor: maandag, dinsdag, donderdag hele dag en vrijdagochtend.

Vragen of contact?

Fonkel therapie en training

Capucijnenstraat 34

5074 PH Biezenmortel.

www.fonkel.nu / info@fonkel.nu / 013 - 533 39 37.

Fonkel / Noor op social media:

Twitter: <https://www.twitter.com/FonkelNoor>

Facebook: <https://www.facebook.com/NoorVanGulik>

LinkedIn: <http://www.linkedin.com/in/noorvangulikfonkel>

Reacties zijn van harte welkom en heel graag tot ziens!
Noor van Gulik.

*Ik vind het leuk om te vertellen dat ik alle foto's en nieuwsbrieven zelf maak. Fonkeling verschijnt zo'n 4 x per jaar, met de seizoenen.
Jaargang 7, Nieuwsbrief 19, september 2014.*

