



Fonkel therapie en training, een praktijk voor mensen die met kanker te maken hebben.

(psycho-oncologische hulp)

Wie te maken krijgt met kanker, komt een wirwar van gedachten, vragen en gevoelens tegen. De angst om dood te gaan, onzekerheid, het omgaan met de behandelingen, de relatie met naasten, het oppakken van het normale leven en hoe om te gaan met een veranderend uiterlijk.

Psycho-oncologische begeleiding is een aanvulling op de medische behandeling om u mentaal en emotioneel te ondersteunen om zo op die gebieden de kwaliteit van leven te blijven ervaren en te zoeken naar uw innerlijke kracht. Met die kracht kunt u uw gevoel van welzijn bevorderen en meer energie inzetten voor het doorstaan van de medische behandelingen. Er wordt altijd uitgegaan van de persoonlijke wensen en doelen van de cliënt.

Voor wie:

- Voor iedereen die op dit moment een ernstige ziekte heeft
- Voor iedereen die een ernstige ziekte heeft gehad en nog kampt met de gevolgen ervan
- Partner, kinderen, familie en vrienden van iemand die ernstig ziek is
- Mensen die zich voorbereiden op het sterven
- Nabestaanden van een overledene

Het kan zijn dat u direct na de diagnose behoefte heeft aan begeleiding of tijdens de behandelingen. Maar het kan ook zijn dat u er pas na jaren met iemand over wil praten.

fonkel

therapie en training

Fonkel is een praktijk aan huis, rustig gelegen achter mijn woonhuis in Biezenmortel. (tussen Tilburg en 's-Hertogenbosch).

Gemakkelijk te bereiken met de auto, parkeren voor de deur en volop privacy. Als u niet (meer) naar de praktijk kunt komen, is huisbezoek mogelijk.

Kijkt u gerust eens op mijn website voor meer informatie over de mogelijkheden, werkwijze, kwaliteit, tarieven, vergoedingsmogelijkheden, etc.

Afspraak of vragen?

Noor van Gulik:
counselor/coach, trainer
en integratief therapeut i.o.

Fonkel, therapie en training
Capucijnenstraat 34
5074 PH Biezenmortel
(gemeente Haaren)

013-5333937
www.fonkel.nu
info@fonkel.nu

Fonkel is aangesloten bij de
Algemene Beroepsvereniging
voor Counselling.

Hoe wordt er gewerkt:

Bij Fonkel wordt gewerkt aan het omgaan met de verschillende aspecten van uw ziekte.

Bijvoorbeeld:

- Het eigen herstellend vermogen mobiliseren
- Leren weer vertrouwen te krijgen in uzelf en uw eigen lichaam
- Levensvreugde en levenskracht versterken
- Voorbereiding op medische behandelingen en belastende onderzoeken
- Leren omgaan met pijn
- De kwaliteit van leven verbeteren
- Leren omgaan met emoties die de ziekte met zich meebrengt
- De communicatie met uw dierbaren verbeteren/verdiepen
- Het bewust worden van de betekenis die leven, ziekte, sterven en dood hebben
- Voorbereiden op naderend afscheid
- Stervensbegeleiding en rouwverwerking

Ik werk praktisch en resultaatgericht met methodieken uit verschillende disciplines. Met diepgang en aandacht voor wat u bijzonder maakt, voor uw unieke talenten en mogelijkheden. Het is altijd maatwerk met veel ruimte voor uw eigen verantwoordelijkheid.

In een intakegesprek bespreken we uw vraag en doelen en gaan aan de slag. Ik zal mijn kennis en ervaring (ik heb zelf borstkanker gehad) en vaardigheden inzetten en nauw afstemmen op uw belevingswereld en situatie. Centraal staat uw eigen rol in uw situatie.

U kunt denken aan gesprekken, ontspannings- en ademhalingsoefeningen, visualisaties en geleide fantasie, werken met dromen, psychotherapeutische en hypnotherapeutische methodieken en creatieve technieken. Er wordt ook gewerkt met de Simontontherapie.

U kunt tevens bij Fonkel terecht voor counseling / therapie, coaching, wandelcoaching en training.