

“13 januari was onze kennismaking met Noor. Hiervoor hadden we besloten om na een drukke en heftige periode in ons leven de balans op te maken. We kwamen tot de conclusie dat veel discussies en issues terugkomen en dat we soms (tot vaak) het slechte in elkaar naar boven halen. We zijn gek op elkaar maar willen weer lol, liefde en relaxedheid van, voor en met elkaar”.

Na enkele sessies met onder andere het verbindingswiel en de duplo-poppetjes, zijn we tot de volgende conclusies gekomen:

De basis van onze relatie is solide. We hebben stabiliteit en tevredenheid in ons werk en de werkverdeling. De relaties met familie en vrienden geven geen onduidelijkheden of spanningen. De relatie met familie is warm en zeer goed. Ook de vriendenclub is een clubje waar we ons beide op ons gemak zijn en alles delen.

De opvoeding van onze kinderen is eenduidig en consequent. Onze rol, samen opvoeden, is goed verdeeld in draaglast / draagkracht. We zijn open en eerlijk en doen ook graag dingen samen.

Er is echter werk aan de winkel betreffende:

- Delen van gevoel en persoonlijke dingen
- Complimenten / waardering tonen
- Elkaar aanmoedigen en uitdagen
- Elkaars kwaliteiten en deskundigheid benutten
- Rekening houden met elkaars wensen en behoeften
- Seksuele relatie onderhouden.

In één van de latere sessies zijn we tot de conclusie gekomen en ons bewust geworden dat ik in mijn opvoeding enkele essentiële eigenschappen niet heb kunnen ontwikkelen. Het niet of nauwelijks tonen van gevoelens, het afzijdig houden, de gemakkelijkste weg kiezen en niet de confrontatie zoeken worden nu gemist.

Hierdoor wordt die gelijkwaardige relatie uit zijn verband gerukt, hetgeen we beiden niet willen. Deze ontevredenheid uit zich dan ook in de nodige frustratie en ongenoegen, wat ten nadele is van onze seksuele relatie en emotionele band.

Het feit dat S. wel druk legt op deze kwaliteiten, zorgt voor het tegenovergestelde. S. zal dan ook rust en begrip opbrengen om F. zich open te laten stellen (voor haar).

F. daarentegen zal meer verwoorden wat er in hem speelt. Praat met zijn hart in plaats van zijn hoofd (het helpt daarbij om mijn hand op mijn buik te leggen), toont emotie en zoekt zijn momenten om dit kenbaar te maken.

Zo zijn we van *onbewust - onbekwaam* gekomen tot *bewust - onbekwaam*. En zijn we volop *bewust - bekwaam* bezig op dit moment.

Mogelijk dat we na een tijdje een reüniesessie plannen om de balans van de hierboven beschreven verbeter- / actiepunten te evalueren zodat we naar *onbewust - bekwaam* komen”.

F. (en S.), 7 maart 2011.

En later volgde nog een mailtje:

*“Zijn op dit moment aan het genieten van jouw heerlijke fles bubbels.*

*Hebben vandaag onze echte trouwringen gehaald (volgende week 7 jaar getrouwd...).*

*Wilde we even laten weten. Tot volgend jaar”!*